

# PROGRAMUL DE MEDICINA PREVENTIVA SI REGENERARE

Fundatia LIVE MED Targu Mures

- MOTTO: Toate bolile pot fi prevenite si vindecate, inclusiv cele ale batranetii si nimeni nu ne poate impiedica sa ne prelungim viata dupa dorinta.

B. Franklin

MOTTO: Sa practicam medicina preventiva, asa cum practicam medicina curativa.

E. Wydner

Medicina preventiva=  
specialitatea practicii medicale,  
destinata promovarii sanatatii si  
well-beingului, respectiv  
prevenirii bolilor, a  
morbiditatilor si a mortii  
premature.

The American Board of Preventive Medicine

- Medicii sunt obligati sa practice medicina preventiva prin juramantul lui Hipocrate, dar prefera medicina curativa, fiind sustinuti de autoritatiile sanitare, companiile de asigurari, de medicamente si aparatura

- In prezent se vorbeste despre esecul medicinei curative in principal din motive economice; medicina preventiva fiind chemata sa amelioreze acest esec.

- In antichitate chinezii plateau medicii doar daca aplicau eficient metodele de prevenire a bolilor.

# Nivele de prevenire

- 1) Prevenirea primara (profilaxia); sub controlul autoritatilor de sanatate publica si a medicilor de familie(ex:vaccinarile)
- Prevenirea bolii coronariene la o persoana sanatoasa

- 2) Prevenirea secundara;  
controlata de medici de familie si medici specialisti din ambulator
- Prevenirea atacului de cord la o persoana cu afectiune cardiaca



- Prevenirea terciara; apartine tuturor medicilor, in vederea regenerarii leziunilor si restabilirii functiei organelor pentru evitarea complicatiilor si a mortii
- Prevenirea morbiditatii si a mortii dupa atacul de cord

# Practica specialitatii de medicina preventiva

- In SUA, medicina preventiva este o specialitate aparte in cadrul celor 24 specialitati
- 2 ani de studiu + 1 de masterat
- “medicina preventiva generala si sanatate publica”
- Subspecialitati: aerospatala si ocupationala
- In Romania “sanatate publica si managementul sanitar”

# Medicina preventiva clinica si neclinica

- Medicina preventiva clinica prevede consultul individual initial si periodic al pacientilor “sanatosi” sau bolnavi.

## **“Sa practicam medicina preventiva”**

- Medicina preventiva neclinica include masurile de politie sanitara, sociala, de comportament si epidemiologice.
- Diversi medici: familie; sanatate publica

# Propuneri

- In nomenclatorul de specialitati: “medicina preventiva si sanatate publica”
- Medicina preventiva clinica – competenta – dupa un an de studiu si examen, pentru medicii de familie, sanatate publica, interne, etc.
- Curs facultativ la UMF-uri de 1-2 ore (un semestru); cu stagii facultative

- “Programul de medicina preventiva clinica si regenerare”, functioneaza sub patronajul Fundatiei Livemed din Targu Mures sub conducerea Prof. Dr. Mircea Chioorean

# Particularitati

- Consult initial; Fisa “unicat” (confidentiala); controale periodice (de 2 ori pe an)
- Se evalueaza “sanatatea” (starea functiilor vitale), regenerarea, nutritia, stresul, imunitatea, spiritualitatea (test psihologic ELKINS) si predispozitia genetica (la cerere).
- Teste de screening si explorari paraclinice curente pentru boli incipiente/declarate.

● Epicriza (unicat pentru o foaie de observatie clinica) cuprinde:

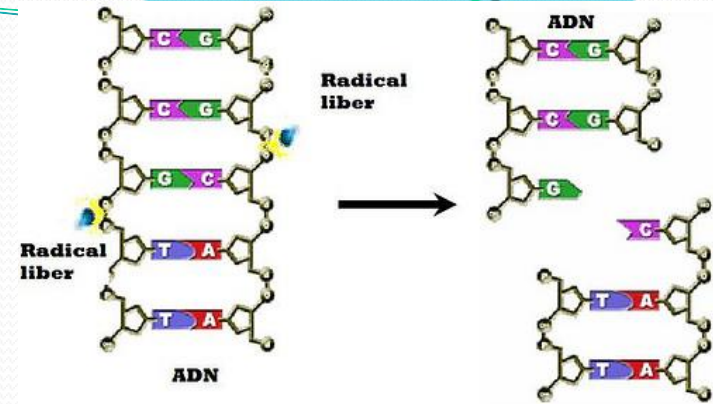
- Stadiile sanatatii/bolii
- Nivelele de preventie
- Factori de risc
- Sfaturi
- Tratamente de regenerare (masuri alopate/complementare)

- Programul = cea mai noua metoda de management a starii de sanatate, in concordanta cu tendintele pe plan mondial.
- Generalizarea lui la nivel national ar aduce economii uriase si in 2020.

**“Romanii cei mai sanatosi din Europa”**



- Dacă ADN-ul meu va fi distrus de radicalii liberi de  $O_2$ , programul va merge înainte susținut de urmașii noștri de familie (fii, nepoti, medici(studenți)) și sperăm de organele sanitare și populație



„NU TU ÎMBĂTRÂNEȘTI, CI ADN-UL TĂU” (*POPULAR SCIENCE, AUG.2002, PAG.44*)

- **ANTIOXIDANȚII CRESC CAPACITATEA DE APĂRARE A ORGANISMULUI, REPREZENTÂND PRIMA MĂSURĂ DE REGENERARE.**

**NOI DETERMINĂM RADICALII LIBERI ȘI NECESARUL DE ANTIOXIDANȚI.**

- **ASTFEL:**
- **PREVENIM APARIȚIA CANCERULUI, A EVENIMENTELOR CARDIO -VASCULARE ETC.**
- **PRELUNGIM VIAȚA**

